



Come tornare ad essere una donna felice e indipendente

Una guida in 12 passi per la separazione consapevole

INTRODUZIONE AL CORSO



SEPARAZIONE CONSAPEVOLE

L'atto di porre fine a un matrimonio o a una relazione, ma con una serena accettazione da entrambe le parti, con la convinzione che la loro vita sarà migliore

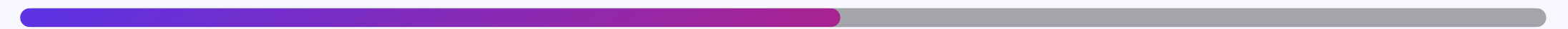
Potranno continuare
ad essere amici, essere
co-genitori se hanno
figli, senza per forza
essere innamorati
l'uno dell'altro



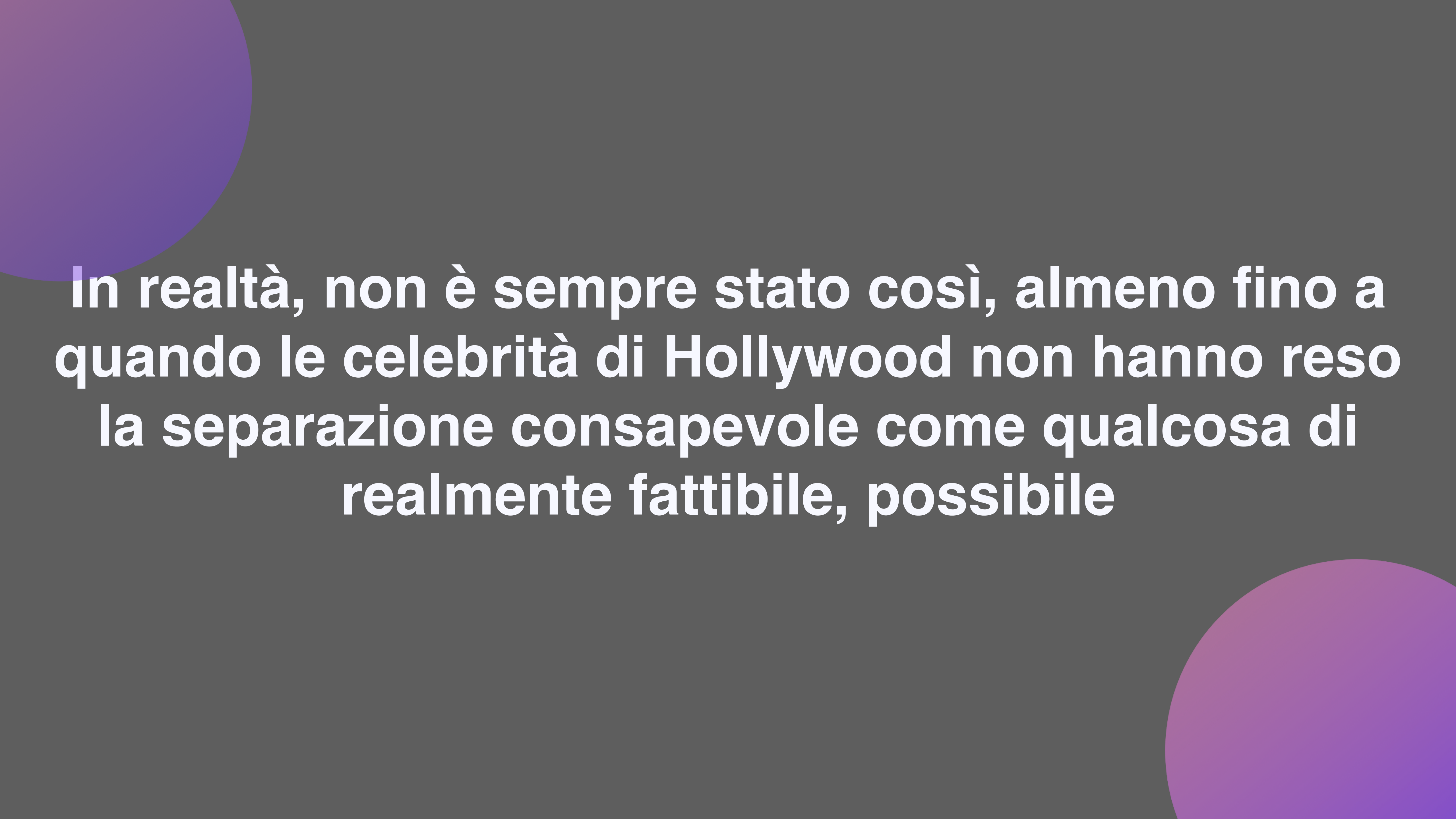




**Tasso di divorzio
che supera il
50%**



50%



In realtà, non è sempre stato così, almeno fino a quando le celebrità di Hollywood non hanno reso la separazione consapevole come qualcosa di realmente fattibile, possibile

A stack of newspapers is shown, with the top one partially unfolded. The text is overlaid on a pink rectangular background. The newspapers have text in Bengali and English. The pink box contains the title in Italian.

Le vicende americane condizionano la
stampa e il gossip italiano

Ci mostrano un modo di vivere che
talvolta ignoriamo





A man and a woman are sitting on a wooden bench outdoors. The man, on the left, has a beard and is smiling while holding a grey mug. The woman, on the right, is also smiling and holding a grey mug. They are both wearing dark clothing. The background is a rustic wooden wall. A semi-transparent purple box with white text is overlaid in the center of the image.

Grazie alla **separazione consapevole**, le coppie possono trovare una modalità più serena e mantenere un ambiente positivo per loro e per i propri figli

MA ASPETTA

MARRIAGE

This is to certify

named

appeared

THE CHIEF

To solemnise

Now, therefore, the following laws of the land have been made a contract in

before me

CERTIFICATE

ing shall, according to the marriage vows between the

OFFICER



Implicazioni che
tipicamente hanno
un impatto
maggiore sulle
donne piuttosto
che sugli uomini



Perché?

A romantic couple is shown in profile, embracing and looking at each other. The man is on the left, wearing a light blue shirt, and the woman is on the right, wearing a white top. They are standing on a rooftop or balcony with a concrete railing. The background is a soft, hazy sky with warm colors from a setting or rising sun. A large, semi-transparent purple oval with a gradient from pink to purple is overlaid across the middle of the image, containing the text.

Perché le donne danno il massimo nelle relazioni







Perdita di sé e della propria identità

**Ti darò aneddoti e consigli utili su come
apprezzare, accettare e abbracciare la tua
nuova situazione**

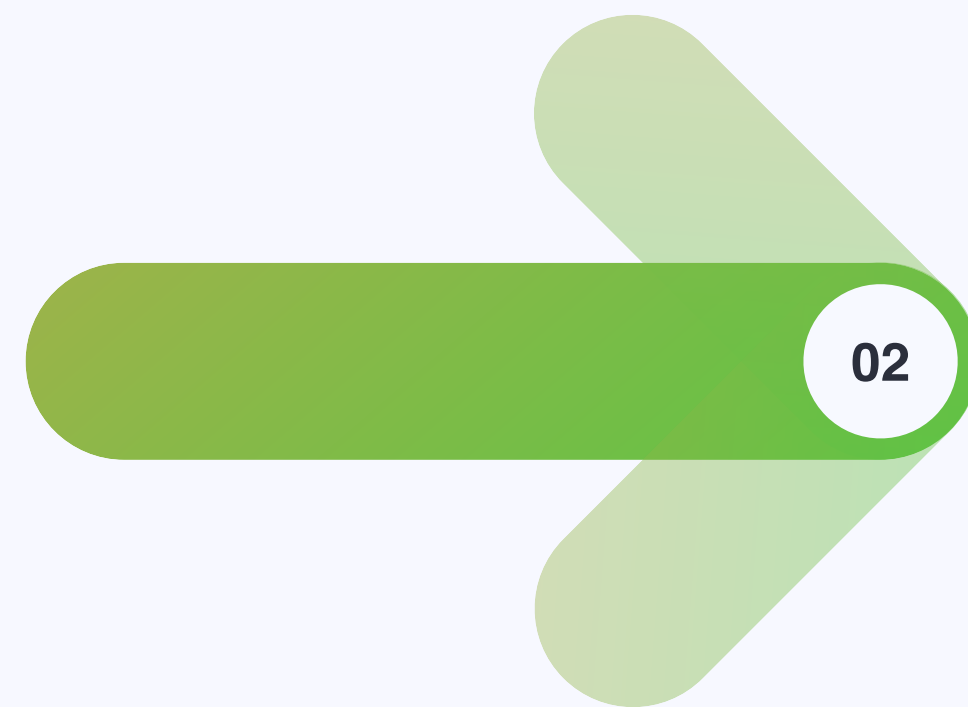
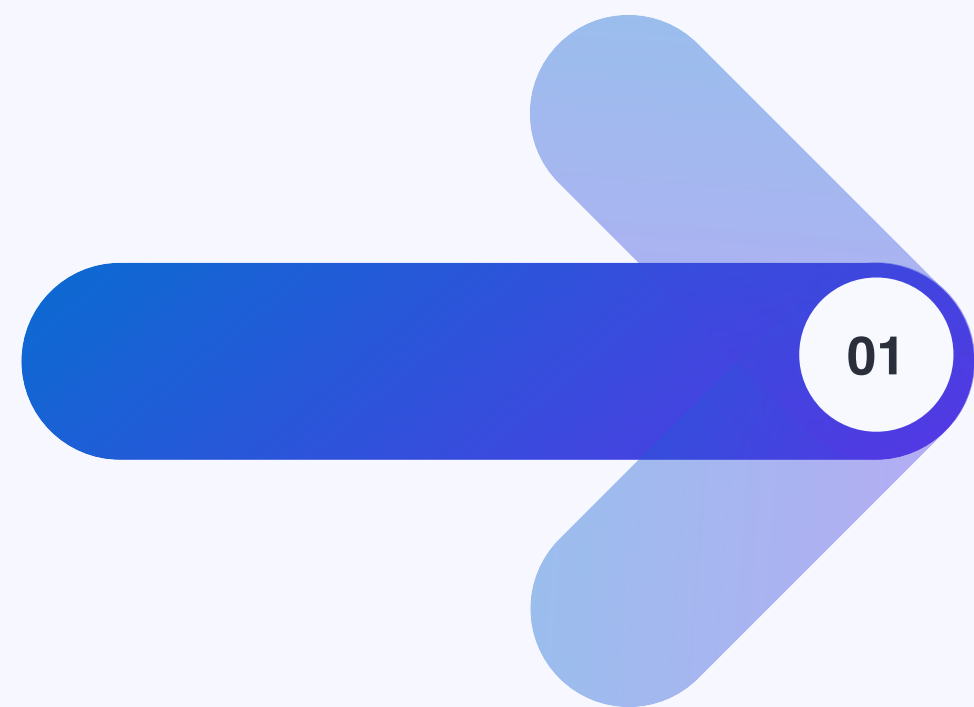


Comincerai a
ritrovare te stessa e a
scoprire la persona
che pensavi di aver
perso

Impara ad abbracciare
la tua libertà

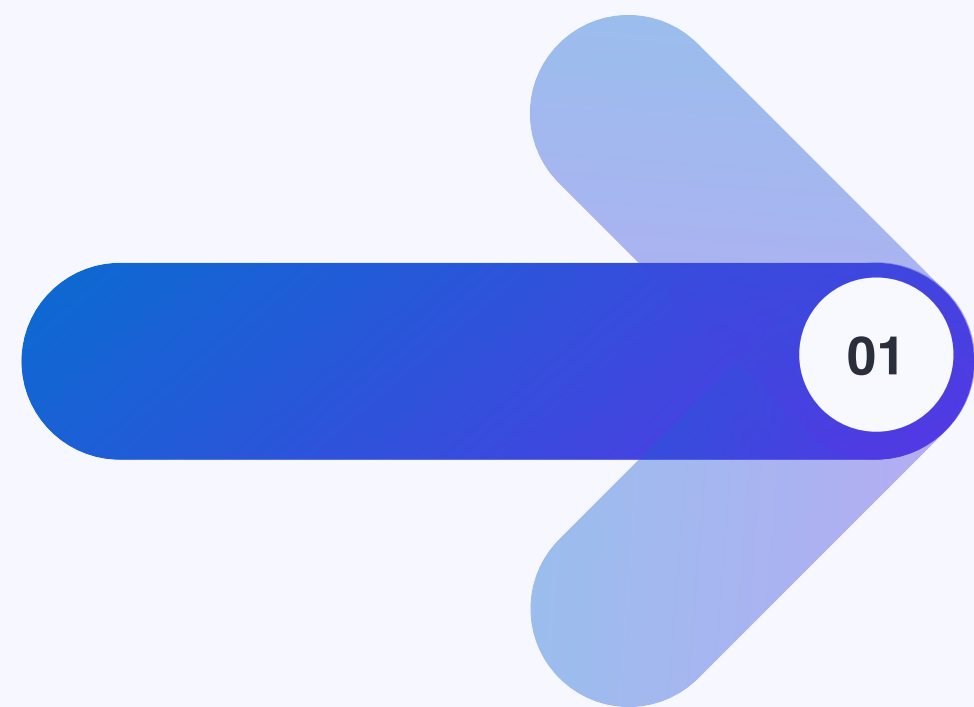


Impara ad abbracciare
la tua libertà

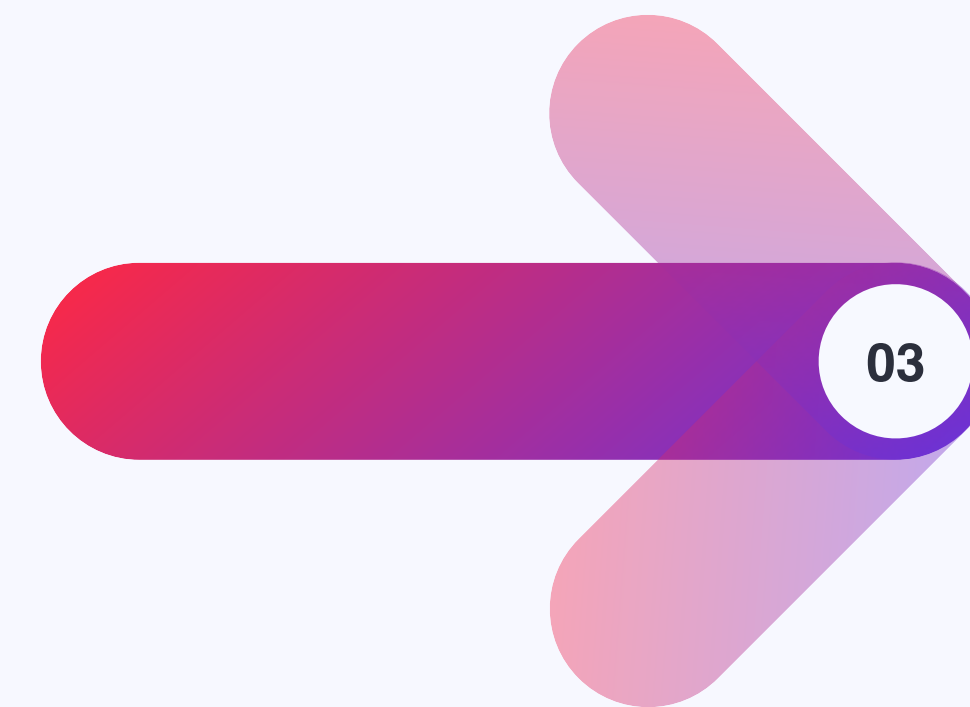
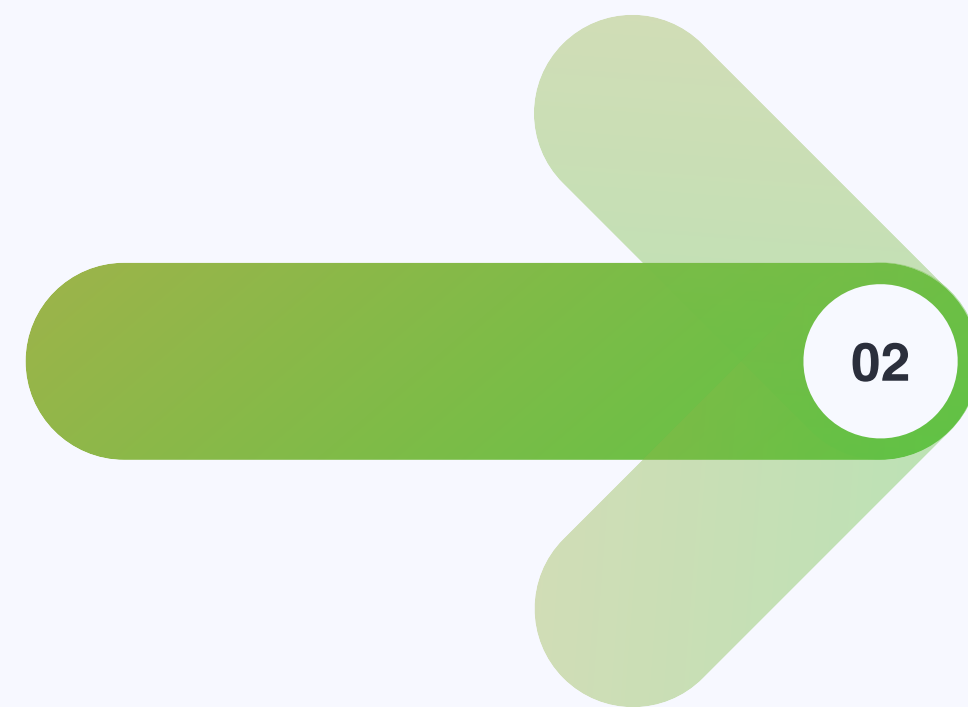


Impara a perdonare

Impara ad abbracciare
la tua libertà



Supera i momenti di rabbia,
odio e rimpianto



Impara a perdonare

Solo così potrai ritrovarti



Separarsi in modo positivo è un concetto nato da un'idea della terapeuta matrimoniale americana, Katherin Woodward Thomas





La mia speranza
con questo corso
è di aiutarvi a
ritrovare il tuo
potere, la tua
parte positiva, la
tua libertà





Meriti di essere felice, anche
come donna single

«L'aspettativa è stata chiamata "la radice di tutti i mal di cuore". Certo, le aspettative fallite sono spesso la radice di una profonda confusione e di un caos interiore.»

- Katherine Woodward Thomas